



Client Rights

- ❖ **Usted tiene el derecho a no ser abusada(o).**
- ❖ **Usted tiene el derecho de ser tratado con dignidad y respeto.**
- ❖ **Usted tiene el derecho de cambiar la situación.**
- ❖ **Usted tiene el derecho de solicitar y esperar ayuda de la policía y de las agencias de servicios sociales.**
- ❖ **Usted tiene el derecho de compartir sus sentimientos y no ser aislado de los demás.**
- ❖ **Usted tiene el derecho a ser escuchada(o) y ser tomada(o) en serio.**
- ❖ **Usted tiene derecho a decir no, sin sentirse culpable.**
- ❖ **Usted tiene derecho de preguntar por lo que quiere.**
- ❖ **Usted tiene derecho de pedir información de los profesionales.**
- ❖ **Usted tiene derecho a cambiar su opinión.**
- ❖ **Usted tiene derecho a decir “No entiendo” or “No se.”**
- ❖ **Usted tiene el derecho de cambiar y crecer.**
- ❖ **Usted tiene el derecho de elegir cuándo ser asertivo.**

- ❖ **Usted tiene derecho a recibir servicios sin importar su raza, religión, orientación sexual, identidad de género, edad, discapacidad, creencias políticas, o su origen nacional.**
- ❖ **Usted nunca va ser denegado apoyo por sus creencias personales o sus orígenes.**
- ❖ **Usted tiene derecho de elegir si gusta participar en cualquier servicio religioso o espiritual.**
- ❖ **Aunque Her Well sea una organización Cristiana, el rezar, la escritura, y las conversaciones espirituales serán opcional y ofrecidas a usted, solo, con su permiso.**

Yo misma me doy estos derechos.

Nadie más me los puede dar o quitar.

Yo tengo la responsabilidad de reconocer que todas(o) los demás personas también tienen estos mismos derechos.